FESTIVAL CONSTRUIRE L'ESPOIR

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Fédération interdépartementale des MFR
Drôme Ardèche

30-31 mai au VVF Sud Vercors de Die





UN TEMPS DE RENCONTRE ENTRE JEUNES POUR SE RELIER, S'INSPIRER ET AGIR ENSEMBLE !

CE CARNET APPARTIENT

À .....

30 & 31 MAI 2024

VVF SUD VERCORS
Hameau de Plas Les Voconces
26150 DIE

NOS INTENTIONS

- Contribuer à construire **l'espoir** et **l'optimisme**
- Développer une perception et un **regard critique** des enjeux du monde d'aujourd'hui
- Transformer les sentiments d'impuissance et de peur en **pouvoir d'agir**
- Promouvoir la convivialité

Une approche plurielle

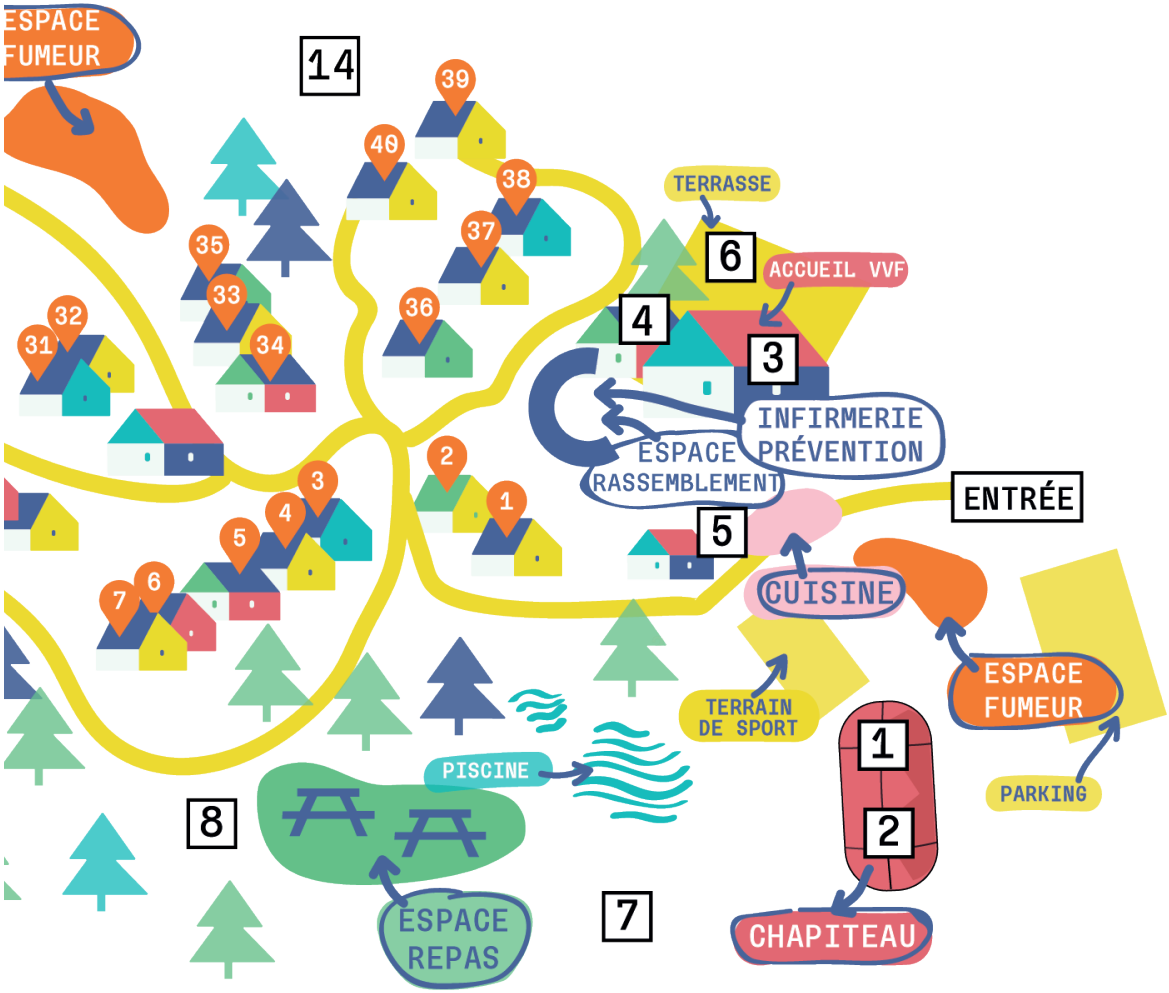
- Offrir un espace de rélexion et d'**action**
- Accompagner les jeunes à prendre **conscience** de ce qui fait sens pour elles et eux
- Apprendre à **se connecter** avec le présent
- Favoriser l'expression individuelle et collective des émotions pour créer des conditions propices à l'émergence de la joie
- Partir d'expériences concrètes vécues pour renforcer la motivation et permettre **un engagement positif**



PLAN DU VVF ET DES ESPACES D'ATELIERS

Le numéro de mon gîte: ....

Le nom de mes colocataires:
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



INFOS PRATIQUES

- **Les horaires** sont nécessaires pour le bon déroulement du festival, merci de les respecter

- **Votre gîte** vous attend ! Prenez en soin pour votre confort, l'état des lieux de sortie se fera par votre accompagnateur. rice
  Le gite : libéré avant 9h vendredi matin

- **Les repas :**
  jeudi midi : pique-nique tiré du sac
  jeudi soir : 19h30 avec l'association Catalyse
  vendredi matin : p'tit dej engagé de 9h à 10h15 avec l'association Catalyse
  vendredi midi : 12h30 avec les Popotes

- Si « nécessaire » : **coin fumeur** identifié sur plan – interdiction de fumer pendant les temps d'atelier et de repas.
  Merci de respecter le lieu et les autres

- **Propreté sur le VVF** : merci de mettre vos déchets aux endroits prévus

- Accès piscine interdit

Si tu as des questions, tu peux aller voir:

Cécile PETIT : coordination générale et référente pédagogique
Julie INFANTI : référente logistique
Magali GREZ : référente restauration
Paul MÉNAGER : référent p'tit déj
Noémie GAILLARD : référente rencontre avec les acteurs du territoire et élus

Numéro VVF: 04 75 22 06 88

PROGRAMME DU FESTIVAL

JEUDI 30 MAI

9h-10h	Arrivée des jeunes et installation
10h30-12h	Accueil, interconnaissance, présentation du programme
12h-13h30	Repas
13h30-16h	**Mes émotions face au Monde** Ateliers animés par les intervenants
16h-17h	Goûter engagé
17h-18h30	**Changer de regard** Ateliers animés par les jeunes
19h-20h30	Repas
20h30-00h	Soirée Festive

VENDREDI 31 MAI

9h-10h30	**Aller de l'avant** P'tit déj Engagé
10h30-12h	**Aller de l'avant** Rencontre avec les acteurs du territoire Plateau Radio
12h-12h45	Clôture du Festival
12h45-14h	Repas
14h	Départ

JEUDI

MES ÉMOTIONS FACE AU MONDE
13h30-16h

Ici tu t'es déja inscrit.e avec ton accompagnateur
Les ateliers seront animés par des intervenants

LE BAIN DE FÔRET
2h30

12

Magali GREZ

Le Bain de Forêt est une pratique de bien-être issue du Shinring Yoku Japonais. C'est une promenade guidée, constituée d'une séquence d'activités spécifiques qui permettent des moments significatifs de lien avec la nature, de contacts avec ses émotions ainsi que des temps d'expressions et de partages.

MOI, LES AUTRES & LE MONDE, TOUT UN THÉÂTRE !
2h30

11

Julie INFANTI

Des jeux pour se raconter et de rencontrer de manière décalée. Parce que se projeter dans le monde aujourd'hui n'est pas toujours facile, nous allons inviter nos émotions pour explorer ce qui compte pour nous et que l'on n'a pas forcément l'habitude de partager au quotidien.

REMUE TON ÉLU
2h30 - Atelier radio

3

Mallaury ODDON
Laurent CLABAUT de Rdwa

Initiation aux techniques d'interview et d'animation d'un plateau radio.

ATELIERS SLAM
2h30

5 Mehdi DIX
6 Ottimani
13 Intervenant
14 Intervenant

Expérimenter la performance et les jeux de mots.
Dans un atelier de slam, vous découvrez des techniques pour vous constituer de la matière première, vous apprendrez que la langue française est un terrain de jeux.
Dans l'atelier slam, vous n'écrivez pas du rap, ni même de la poésie classique, des pamphlets politiques ou des fables, mais vous faites tout cela à la fois.

UN MONDE PLUS JUSTE EST-IL POSSIBLE?
2h30

10
Lucille GARRIC

Le Labo Philo, c'est un espace bienveillant et ouvert pour parler des discriminations, des injustices, des inégalités.

MOI, TOI, LES AUTRES, LE MONDE EN JEUX
2h30

1
Alberto MARTINEZ

Le corps, le mouvement, le collectif comme moyen d'exprimer le monde (je suis le monde).

SAVEZ-VOUS FAIRE DU FEU SANS FUMÉE ?
2h30

7
Jérémie Guendouz
Association Catalyse

Venez découvrir le système de cuisson au bois économique et écologique puis papoter entre vous en aidant à préparer le repas.

CHANGER DE REGARD
17h-18h30

Tu pourras participer à 2 ateliers.
Les ateliers seront animés par quelques jeunes des différentes structures.

RENCONTRE AVEC DES JEUNES CONTRAINTS À L'EXIL

5

MAËLLE / KABA
JEUNES DU CFA BTP

JEUX ET ATELIERS COLLECTIFS
15-20 min par ateliers

1

JEUNES DE MFR DE MONDY

4 ateliers te seront proposés: **jeu du béret animal** (identifier des caractéristiques d'espèces de nos contrées), **jeu de plateau géant** (découvrir des espèces animales du monde entier), **question-foot** (jeu d'habileté et questions sur l'environnement et la nature), **chasse au trésor** (découverte de la flore locale).

ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE ET DE LÂCHER PRISE
30 min par atelier

13

LOUIS

Atelier d'improvisation théâtrale autour du corps, des émotions et des enjeux climatiques

DANSER, ÇA TE BRANCHE ? 14

JEUNE DE LA MFR DE VILLENEUVE DE BERG

ATELIERS LUDIQUES POUR SENSIBILISER À L'EAU 11

10-15 min par atelier

JEUNES DE LA MFR DE CHATEAUNEUF

3 ateliers te seront proposés autour du thème de l'eau : les écogestes, les inégalités dans le monde et l'eau invisible (dans l'industrie, la production...).

OBSERVE LES PAPILLONS ET APAISE TON ÉCO-ANXIÉTÉ 12

30 min par atelier

LANDRY

ATELIER CUISINE 7

30 min par atelier

JEUNES DE LA MFR DE BUIS

Les jeunes apprentis cuisiniers et serveurs de la MFR de Buis vont partager leur savoir-faire pour cuisiner des cocktails, soupes de melon et des blinis farcis.

RENCONTRE AVEC ELIOTT, JEUNE MULTI-ENGAGÉ ! 8

ELIOTT

ATELIER CRÉATION D'UN MONDE EN MOSAÏQUE 6

JEUNES DU CFA BTP

VENDREDI

ALLER DE L'AVANT
P'TIT DÉJ ENGAGÉ
9h-10h30

Pour se réveiller en douceur nous te proposons de prendre un café, un thé, des tartines et de venir rencontrer des jeunes comme toi, engagés dans la **vie associative et militante**. Iels sont engagées dans un **Service civique** pour des causes qui ont du sens pour iels et te permettront de découvrir des manières différentes d'agir et de concrétiser tes projets dans un environnement professionnel.

Les jeunes sont répartis sur les stands suivants, va les rencontrer!

LA CHIGNOLE - CREST

L'objectif de l'association est de **faciliter le bricolage** dans la vallé de la Drôme, de favoriser le lien social, l'échange de savoir-faire, la créativité, et la réduction de nos déchets par le réemploi.

L'ELABO DE PAULETTE - AOUSTE-SUR-SYE

C'est un lieu convivial ouvert à la mixité de projets base sur **l'alimentaire:** un restaurant associatif, un café culturel, un accueil d'ateliers créatifs, un espace de transformation alimentaire.

ARCHIJEUX - CREST

C'est une association et un **café-jeux** ayant pour but de
-Faire connaître le jeux sous toutes ses formes
-Favoriser, par la convivialité et le **plaisir de jouer,** le lien social et les échanges intergénérationnels.

L'OR DES BENNES - CREST

Un espace dédié à la **seconde vie des objets** et du mobilier en vallée de la Drôme.

ACADIA - LIVRON SUR DRÔME

L'association éduque **des chiens d'assistance médicale** pour détecter les variations de glycémie d'enfants atteints de **diabète.**

GEM AIR LIBRE - VALENCE

Un GEM est une association de personnes partageant la même **problématique de santé ou des situations de handicap**, dont l'objectif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lieu et de l'entraide

LES RESTOS DU COEUR - LIVRON SUR DRÔME

Association fondée par Coluche en 1985 pour **lutter contre la pauvreté et l'exclusion** sous toutes ses formes.

L'ARCHIPEL - ALLEX

L'ensemble scolaire de L'Archipel est un **collège lycée associatif, autogéré, démocratique et multi-âges.**
Nous voulons y poursuivre le travail d'éducation à la citoyenneté et à l'environnement amorcé dans les écoles à pédagogies actives de la vallée.

L'ÉCOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE SAINT JACQUES - ROUSSILLON

L'**école** maternelle et primaire accompagne des jeunes à travers plusieurs projets éducatifs et pédagogiques.

ALLER DE L'AVANT
RENCONTRE AVEC DES ACTEURS DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE ET SOCIALE
10h30-12h

Nous te proposons de rencontrer et d'echanger avec des acteurs qui participent à la transition localement pour un avenir plus soutenable. Au travers de divers ateliers, tu iras à la découverte de **solutions de transition locales:**
Comment consommer autrement ? se déplacer autrement ? bâtir différemment ? produire moins de déchets ? avoir des usages sobres en eau ? se nourrir différement ? agir dans sa communauté pour un monde plus solidaire ?

BAR CAMP

APLOMB - DIE 5

APLOMB
APPRENDRE À CONSTRUIRE

Aplomb est une association composée essentiellement de professionnels de l'**écoconstruction** et de la restauration du patrimoine. Elle propose des **formations** à destination des professionnels et des amateurs souhaitant mettre en adéquation les **valeurs écologiques qu'iels portent avec leur pratique du bâtiment.**

DWATTS - DIE 1

dwatts

La coopérative cherche à maximiser le potentiel des **énergies renouvelables** dans le Diois et la vallée de la Drôme. Dwatts développe des projets photovoltaïques, mais aussi d'autres énergies renouvelables comme le bois-énergie ou l'hydraulique.

BICLOU & COLIS - DIE 12

BICLOU&COLIS

Biclou & Colis est une entreprise de **livraison à vélo** dédiée aux professionnels, qui propose une solution alternative pour les transports de marchandises.

SERGE KRIER 4

Serge Krier est un **agriculteur engagé** dans la défense de l'agriculture biologique, il a été co-porte-parole d'Agribiodrôm, vice-président de la fédération régionale de l'agriculture biologie (FRAB).

SMRD - SAILLANS 9

Le Syndicat mixte de la rivière Drôme œuvre depuis 40 ans pour que l'un des derniers cours d'eau sauvage d'Europe, **la rivière Drôme,** reste vivant et préservé.

DROMOLIB - CREST PARKING

L'association promeut et développe l'[redacted], la mobilité soutenable et durable, en territoire rural, et contribue à l'accompagnement au changement.

ÉCOLOGIE AU QUOTIDIEN - DIE 13

L'association œuvre à développer une **éco-citoyenneté** en participant à la **prise de conscience** que ce n'est qu'en modifiant nos modes de vie et nos comportements que nous pourrons éviter une catastrophe écologique majeure au niveau mondial.

SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION 11 -DIEULEFIT

Le collectif porte un projet de société à la hauteur des enjeux agricoles et alimentaires. Iels travaillent à l'intégration de l'alimentation dans le régime général de la Sécurité sociale pour **assurer un accès universel à l'alimentation.**

LES POPOTES DE DIE 8

Une association pour créer du lien social par la **cuisine collective,** notamment lutter contre la précarité alimentaire, lutter contre le gaspillage alimentaire, sensibiliser, prévenir, éduquer à une alimentation saine, renouer le lien entre producteurs et consommateurs, favoriser la mixité sociale.

TIN'OA - NATURASCOP 7

Jean-Guy Deloffre accompagne toute personne et tout projet à la création et/ou à l'animation de **paysages comestibles, fertiles, pédagogiques, ensauvagés et jardinés**.

VOIES LIBRES - SAILLANS 2

L'association est un nouveau maillon de cette chaîne de volontés individuelles et collectives dont le but commun est **l'accueil de l'autre** (hébergement, insertion sociale et professionnelle, échanges amicaux, culturels, etc.), **quelles que soient nos différences.**

AIRE TRÉSOR - DIE 10

La **Recyclerie** s'adresse à toutes et tous, des plus petits au plus grands, aux passionné(e)s et utilisateurs(trices) d'objets de secondes main. La recyclerie nous permet également de **réemployer** du bois pour la création de meubles de rangement design.

ARTISANS DU MONDE 14

Association qui, depuis 1970, défend un **Commerce équiptable** à travers 3 pilliers d'actions : la vente de produits, l'éducation et le plaidoyer. Parce que pour elle, un monde plus juste et solidaire est possible.

PLATEAU RADIO 3

Les élu.e.s qui seront interviewé.e.s lors du plateau radio :
Justine DANCHIN, élue à Luc-en-Diois
Olivier Royer, conseiller régional- Les écologistes
Agnès JAUBERT, conseillère départementale

Autres élu.e.s que vous pourrez rencontrer pour dialoguer lors des ateliers :
Christian CHABERT, élu à Livron
Fabienne SOUDÉ, élue à Die
Sébastien CHOUPAS, élu à Aouste-sur-Sye

MES RENCONTRES DURANT CETTE MATINÉE

P'TIT DÉJ ENGAGÉ

Qui ai-je rencontré ?

Qu'est-ce que je retiens de ces rencontres ?

RENCONTRE AVEC DES ACTEURS DE LA TRANSITION

Qui ai-je rencontré ?

Qu'est-ce que je retiens de ces rencontres ?

QR CODE:

Réponds à quelques questions d'évaluation du festival. Merci pour tes retours qui nous seront précieux !

CE FESTIVAL EST FINANCÉ PAR :

msa santé famille retraite services

AFD AGENCE FRANÇAISE DE DÉVELOPPEMENT

Co-funded by the European Union

LA DRÔME LE DÉPARTEMENT

EN PARTENARIAT AVEC :

OSONS ICI ET MAINTENANT !

laboratoire de la Transition

biovallée L'ASSOCIATION

AVEC LA PARTICIPATION DE:

Ensemble scolaire DE L'ARCHIPEL Château des Ramières, 26400 ALLEX

101.7 107.5 Rdwa www.rdwa.fr

BTP CFA DRÔME ARDÈCHE Batipôle Le réseau de l'apprentissage BTP

Bravo Emma pour la réalisation de ce livret